

寝つきをサポートする新たなソリューション
ウェアラブルセンサー&アプリ「ツブリーズ」を販売

株式会社ねむログ

帝人グループで睡眠関連のマーケティング事業を展開している株式会社ねむログ（本社：東京都千代田区、社長：濱崎 洋一郎）は、寝つきをサポートする新たなソリューションとして、本日より、ウェアラブルセンサーとスマートフォン用アプリをセットにした「ツブリーズ（2breathe）」の販売を本格的に開始します。

古くからヨガや禅などでは、特殊な呼吸法により深いリラックスを得られることが知られていますが、一般的にも、呼吸を整えることで自律神経のバランスが整えられるとされています。

このたび本格的に販売する「ツブリーズ」は、スマートフォンから発せられるガイド音に合わせることでゆったりとした呼吸を導く、全く新しい概念の休息ソリューションです。腹バンドに取り付けられたセンサーから Bluetooth 経由で呼吸のパターンがスマートフォンに送信され、スマートフォン内の専用アプリがそのパターンを検知してガイド音に変換されます。そのガイド音に合わせ、高音時には吸い、低音時には吐くことにより、呼吸を整えていきます。そして、さらにユーザーごとの呼吸パターンに応じてガイド音を調整し、ゆっくりとした呼吸になるよう徐々に導きます。これにより、数分間に心身をリラックスさせ、スムーズな寝つきをサポートします。

当社は、睡眠時間を記録するサイト「ねむログ®」や睡眠情報メディア「Fuminners®（フミナーズ®）」の運営を通じて睡眠関連のマーケティング事業を展開しています。このたびの「ツブリーズ」の発売により、睡眠に悩みを抱えている方々へのソリューションを充実することにより事業拡大を図っていきます。

【「ツブリーズ（2breathe）」概要】 ※「ツブリーズ」は医療機器ではありません

製品構成	ウェアラブルセンサー、スマートフォン(iOSのみ)用アプリ
主な対応モバイルデバイス	iPhone 4S、5、5S、5C、6、6 Plus、6S、6S Plus、iPad3、iPad4、iPad mini
対応OS	iOS 8.4以上
センサー部バッテリー	ボタン型電池 (CR-2032)
販売方法	専用サイト (http://2breathe.jp) による通信販売など
販売目標	初年度 1万台

以上

※ 画像データをご入用の場合は、下記のお問合せ先までご一報ください。

【 報道関係のお問合せ先 】
帝人株式会社 コーポレートコミュニケーション部 TEL: (03) 3506-4055
【 その他のお問合せ先 】
株式会社ねむログ TEL: (03) 3506-4097