

2017年 4月27日

睡眠のプロが一人ひとりの悩みをサポート 睡眠習慣改善サービス「スリープコーチ™」の販売を開始

株式会社ねむログ

帝人グループで睡眠関連事業を展開している株式会社ねむログ(本社:東京都千代田区、社長:濱崎 洋一郎)は、5月31日より、睡眠のプロによるオーダーメイドのコーチングで睡眠習慣の改善を促すウェブサービス「スリープコーチ」を月間50名限定で発売します。

「スリープコーチ」は、帝人グループでIT事業を担うインフォコム株式会社(本社:東京都渋谷区、社長:竹原 教博)が主催するITヘルスケア領域のビジネスプランコンテストで優勝した土井 貴仁氏と共同で開発したプログラムです。日本睡眠学会認定医の甫母 瑞枝 医師が監修した動画による学習と、睡眠健康指導士などの資格を持つコーチとのチャットを活用したコーチングシステムにより、睡眠に関する悩みを解消します。

利用者は、毎日、睡眠記録をもとにした個別アドバイスを受けられるだけでなく、好きな時間にコーチに睡眠に関する悩みを相談することができます。チャットを通じた双方向のコミュニケーションにより、コーチが利用者の状態や生活習慣を詳細に把握することができるため、一人ひとりに最適なオーダーメイドのサポートを提供することが可能です。



【「スリープコーチ」の概要】

機能	コーチとのチャット、睡眠プログラム動画、睡眠レポートなど
利用可能人数	月間50名限定(随時拡大予定)
利用価格	19,800円/8週間
目標販売人数	初年度500人

ねむログでは、このたび販売を開始した「スリープコーチ」をはじめ、睡眠関連情報メディア「フミナーズ®」の運営や、さらに新しいサービスの開発などを通して、今後も睡眠に悩みを抱える方々に様々なソリューションを提供していきます。

以上

※ 画像データをご入用の場合は、下記のお問合せ先までご一報ください。

【報道関係のお問合せ先】
帝人株式会社 コーポレートコミュニケーション部 TEL:(03)3506-4055
【その他のお問合せ先】
株式会社ねむログ TEL:(03)3506-4097